













PROGRAMMA D'ESAME PER PRATICANTI ADULTI
KARATE GOJU-RYU SHOREI KAN



 10° Kyu Programma per 9° Kyu (1 mese) <ol style="list-style-type: none">1. Kata dai ichi	 9° Kyu Programma per 8° Kyu (1 mese) <ol style="list-style-type: none">1. Kata dai ni2. Kata dai ni bunkai kumite
 8° Kyu Programma per 7° Kyu (2 mesi) <ol style="list-style-type: none">1. Fukyu kata dai ichi2. Fukyu kata dai ichi bunkai kumite3. Kiso kumite dai ichi	 7° Kyu Programma per 6° Kyu (2 mesi) <ol style="list-style-type: none">1. Gekisai dai ichi2. Gekisai dai ichi bunkai kumite3. Jodan ko uke, Chudan hiki uke, Gedan harai uke, camminata in Nekoashi dachi
 6° Kyu Programma per 5° Kyu (2 mesi) <ol style="list-style-type: none">1. Gekisai dai san2. Gekisai dai san bunkai kumite3. Kiso kumite dai san4. Kakari geiko	 5° Kyu Programma per 4° Kyu (2 mesi) <ol style="list-style-type: none">1. Koryu kata Saifa2. Kiso kumite dai go3. Kihon kata Sanchin4. Shiai kumite
 4° Kyu Programma per 3° Kyu (3 mesi) <ol style="list-style-type: none">1. Revisione del programma dal 10° al 5° Kyu	 3° Kyu Programma per 2° Kyu (3 mesi) <ol style="list-style-type: none">1. Koryu kata Seyunchin2. Tahineri jodan uke, Tahineri chudan uke, Tahineri gedan uke3. Kihon kata Sanchin4. Shiai Kumite
 2° Kyu Programma per 1° Kyu (3 mesi) <ol style="list-style-type: none">1. Gekiha dai ni2. Gekiha dai ni bunkai kumite3. Kiso kumite dai roku4. Kihon kata Sanchin5. Shiai Kumite	 1° Kyu Programma per 1° Dan (6 mesi) <ol style="list-style-type: none">1. Revisione del programma dal 10° al 2° Kyu



PROGRAMMA D'ESAME PER PRATICANTI ADULTI



KARATE GOJU-RYU SHOREI KAN

<p>Shodan</p> <p>Programma per Nidan (2 anni)</p> <ol style="list-style-type: none">1. Koryu kata Seisan2. Kakuha dai ichi3. Kakuha dai ichi bunkai kumite4. Kiso kumite dai nana5. Kihon kata Tensho6. Shiai Kumite	<p>Nidan</p> <p>Programma per Sandan (3 anni)</p> <ol style="list-style-type: none">1. Koryu kata Seipai2. Kakuha dai ni3. Jissen kumite dai ichi4. Saifa bunkai kumite5. Kiso kumite dai hachi6. Kihon kata Tensho7. Shiai Kumite
<p>Sandan</p> <p>Programma per Yondan (4 anni)</p> <ol style="list-style-type: none">1. Koryu kata Shisochin2. Koryu kata Sanseiru3. Jissen kumite dai ni4. Seisan bunkai kumite5. Kiso kumite dai kyu6. Kihon kata Tensho7. Shiai kumite	<p>Yondan</p> <p>Programma per Godan (4 anni)</p> <ol style="list-style-type: none">1. Koryu kata Kururunfa2. Hakutsuru no mai3. Jissen kumite dai san4. Seyunchin bunkai kumite5. Kiso kumite dai ju6. Kihon kata Tensho7. Irikumi
<p>Godan (5 anni)</p> <p>Programma per Rokudan</p> <ol style="list-style-type: none">1. Koryu kata Suparinpei2. Hakutsuru no mai bunkai kumite3. Seipai bunkai kumite4. Kaisai kumite5. Kihon kata Tensho6. Rhythm bo dai san7. Irikumi	<p>Rokudan</p> <p>Non esiste programma. Il grado viene assegnato per decisione del Kancyo.</p>